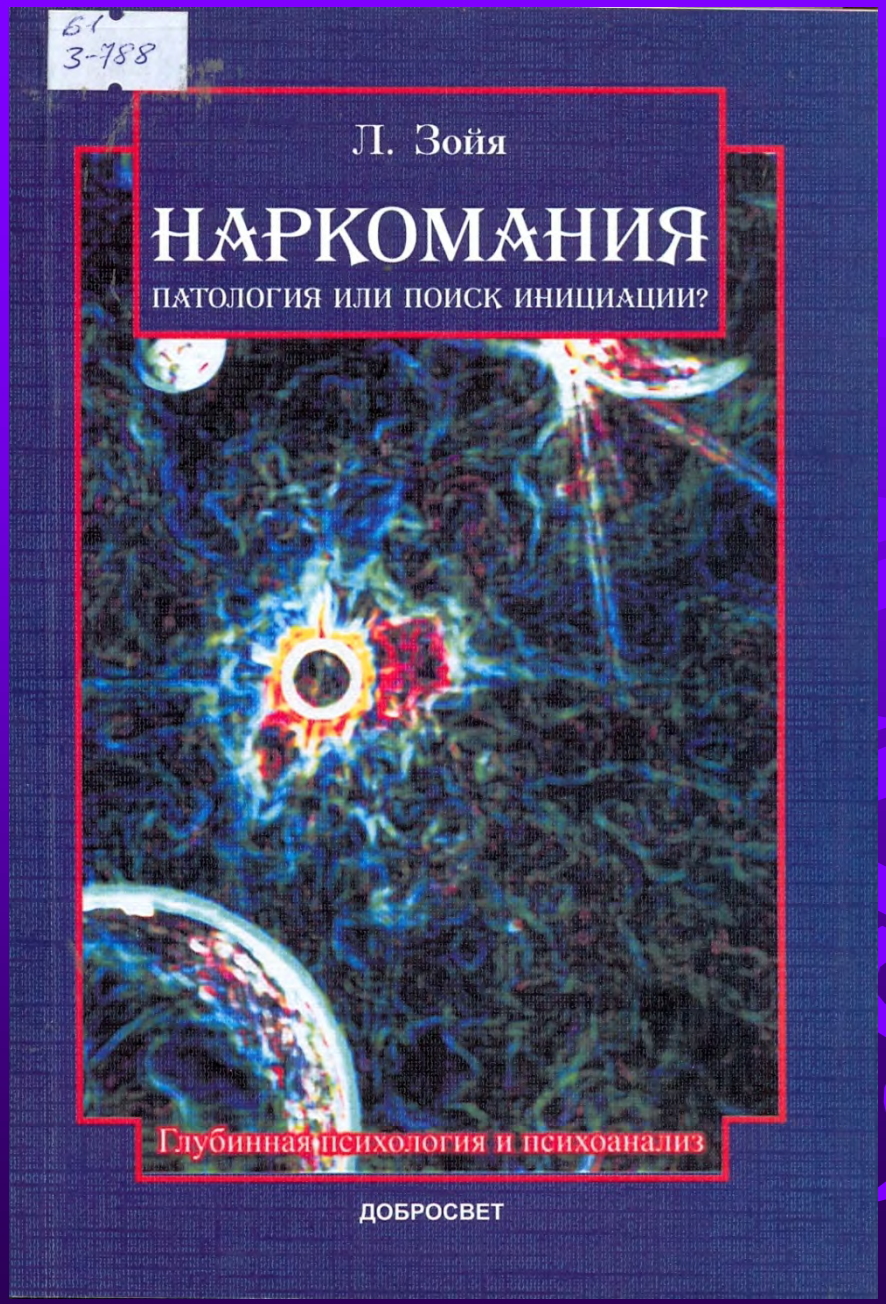
За здоровый образ жизни


1 МАРТА
МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ДЕНЬ БОРЬБЫ С НАРКОТИКАМИ
ЖИЗНЬ
БЕЗ НАРКОТИКОВ
ЯРЧЕ!
Санитарно-эпидемиологическая служба г. Минска



61
3-788

Зойя, Л.

Наркомания. Патология или поиск инициации? / Л. Зойя. - М. : Добросвет : КДУ, 2015. - 208 с.

О глубинных причинах возникновения наркомании и аналитических способах борьбы с ней написана работа Луиджи Зойа.


Я
выбираю
жизнь!
НЕТ
наркотикам!

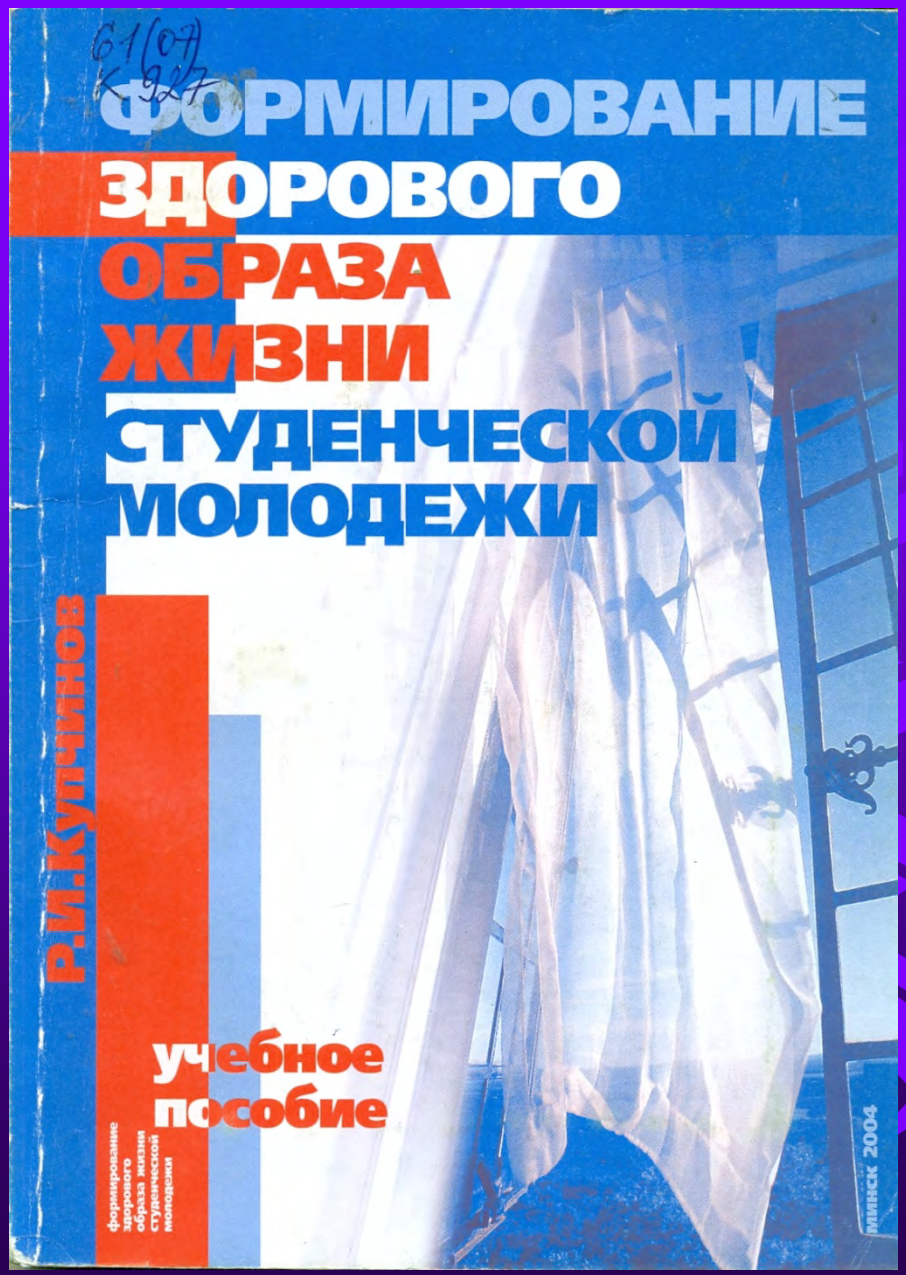


61(07)
О-641

Организация профилактической работы по вопросам ВИЧ и СПИД в учреждениях образования с использованием технологии "Форум-театр" : [метод. пособие] / [Респ. обществ. объединение "Белорусская ассоциация клубов ЮНЕСКО"; Е. Н. Родионова [и др.]]. - Минск : Лазурак, 2009. - 168 с.

Материалы сборника могут быть использованы в школах, колледжах, ВУЗах, учреждениях внешкольного воспитания и обучения.


МЫ
ВЫБИРАЕМ
ЖИЗНЬ



61(07)
К 927

Купчинов, Р. И.

Формирование здорового образа жизни студенческой молодежи : Пособие для преподавателей и кураторов групп сред.спец.и высш.учеб.заведений / Р. И. Купчинов. - Минск : ИВЦ Минфина, 2004. - 212 с.

В пособии рассказывается о компонентах, составляющих здоровый образ жизни, рассмотрены основные факторы риска для здоровья.

СТОП!

НАРКОТИК!





61(07)
Ш 67

Школа здоровья / сост. : Е. М. Люсько, Ю. А. Лежнева. - Минск : Красико-Принт, 2006. - 176 с.

Издание предназначено для педагогов, родителей и школьников.

Общая характеристика наркомании и токсикомании

- непреодолимое влечение и прием препаратов (пристрастие к ним);
- тенденция к повышению количества принимаемого вещества;
- психическая (психологическая), а иногда и физическая (физиологическая) зависимость от препаратов.

Если вам подкинули наркотик

- **Хладнокровие.** В первые часы после задержания вы можете надеяться только на себя. Не трогайте то, что вам подбросили. Опишите в протоколе основные нарушения – злоупотребления полицейских, отсутствие понятых и так далее. Ваша позиция должна быть последовательной

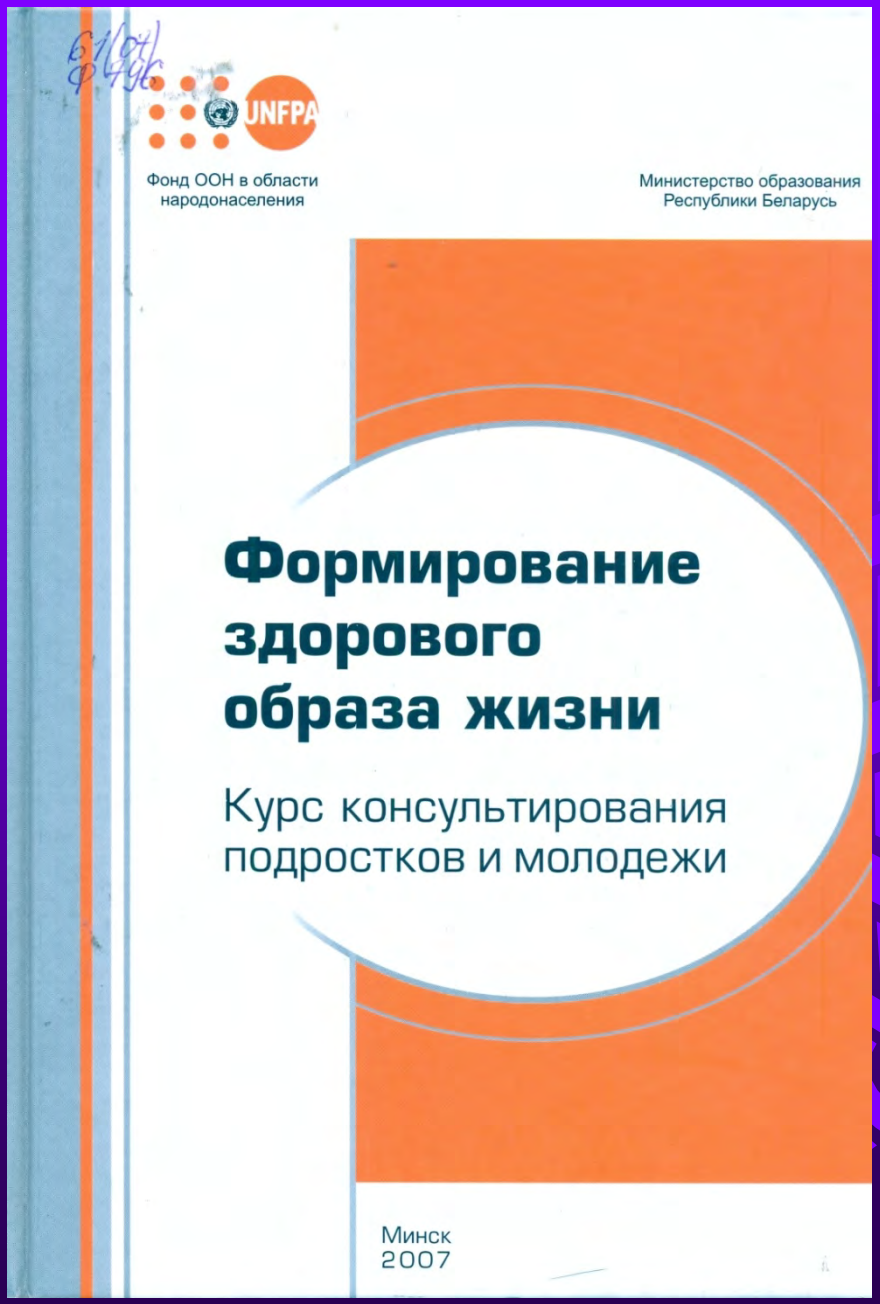
- **Никаких показаний до адвоката.** Вас могут запугивать арестом, большим тюремным сроком, новыми уголовными делами и прочее. Не поддавайтесь на это и молчите, пользуясь 51-ой статьей Конституции, до момента, когда к вам придет защитник, которому вы можете доверять

- **Шум.** Каким бы невероятным не казалось дело, вероятность того, что следствие или суд разберутся, ничтожно мала. Вам, вашим родственникам нужно будет обратиться в СМИ и правозащитные организации, чтобы придать делу резонанс



ОТКРЫТАЯ РОССИЯ


1 МАРТА – МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ДЕНЬ БОРЬБЫ
С НАРКОМАНИЕЙ
МЫ
ВМЕСТЕ!!!

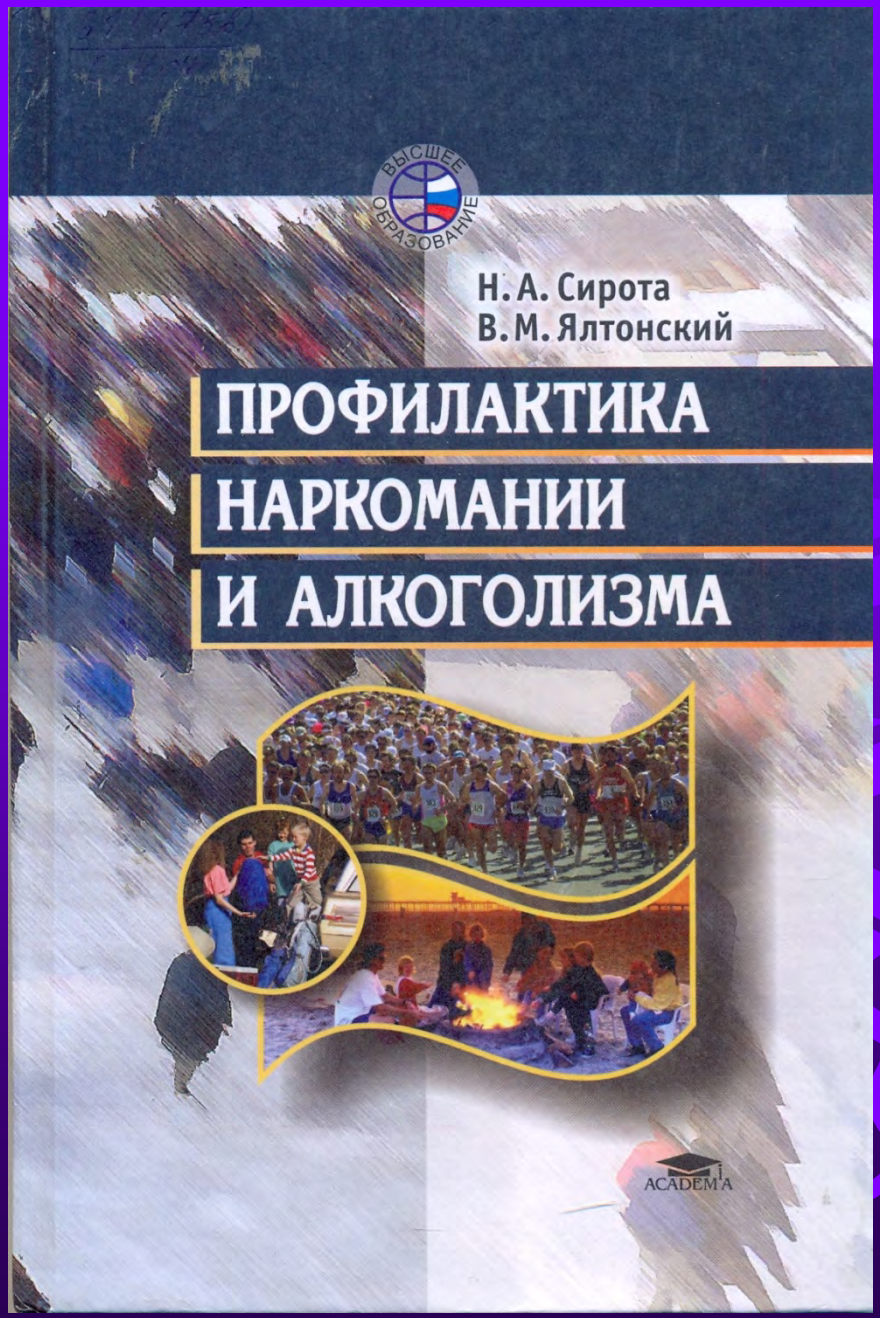


61(07)
Ф 796

Формирование здорового образа жизни : курс консультирования подростков и молодежи : пособие для учителей и преподавателей учреждений сред. и сред.-спец. образования, социальных педагогов / под общ. ред. Е. М. Русаковой; М-во образования РБ, Фонд ООН в обл. народонаселения (ЮНФПА) в Беларуси. - Минск : Современная школа, 2007. - 197 с.

Изложена методика и техника консультативного процесса, освещены вопросы психологии и физиологии подросткового периода.


РАДИ
БУДУЩЕГО
ДЕТЕЙ
СКАЖИ
НЕТ
НАРКОТИКАМ!



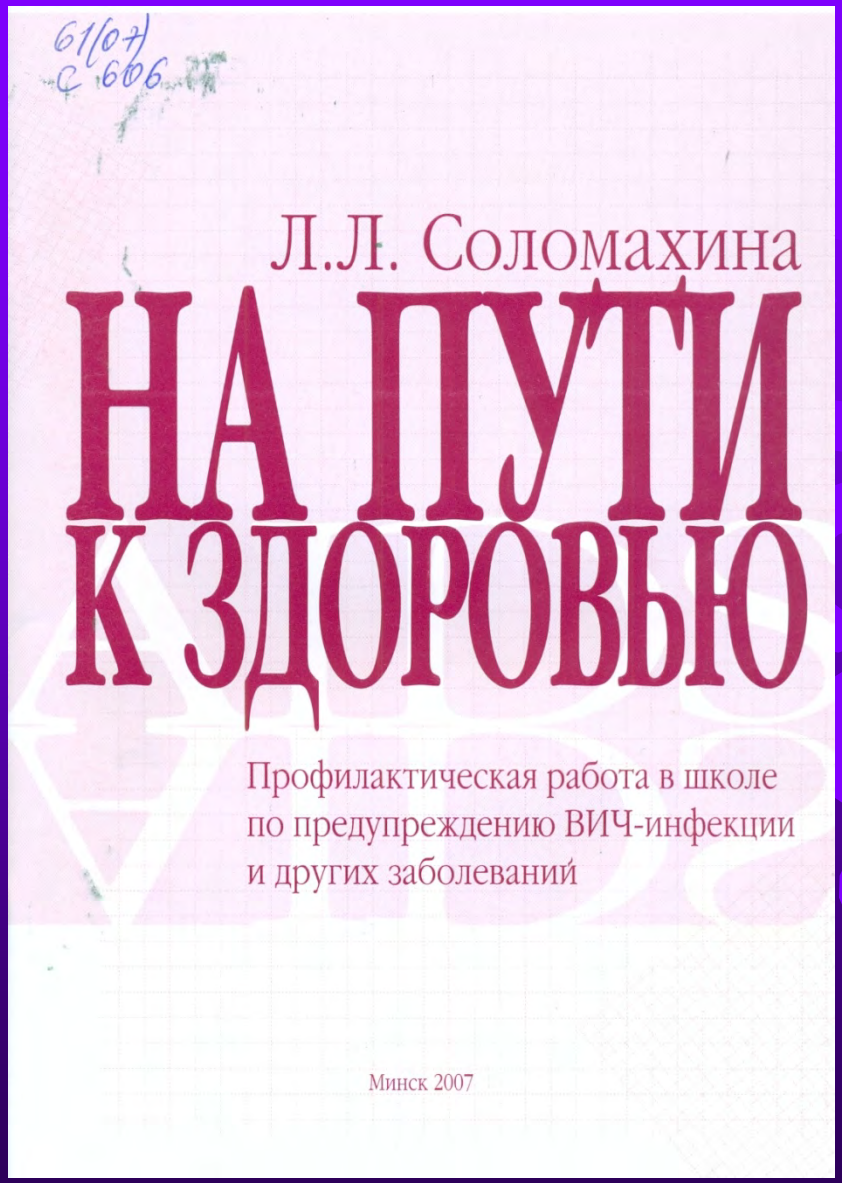
61(075в)
С 404

Сирота, Н. А.

Профилактика наркомании и алкоголизм : учеб. пособие для студентов вузов / Н. А. Сирота, В. М. Ялтонский. - М. : Академия, 2003. - 176 с.

Изложены теоретические основы возникновения и развития алкоголизма и наркомании.


Нина
Маша
Денис
Рита
Соня
Вика
Паша
Ваня
Оля
Женя
Эля
Яна
Катя
Выбираю жизнь
без наркотиков
Олег
Лиза
Юля
Илья
Света
Аня
Кристина
Ира
Полина
Марина
Лиза
Рома
Саша
Андрей
Алиса
Коля
Влад



61(07)
С 606

Соломахина, Л. Л.

На пути к здоровью : Профилактическая работа в школе по предупреждению ВИЧ-инфекции и других заболеваний / Л. Л. Соломахина. - Минск : ИВЦ Минфина, 2007. - 92 с.

Рассматриваются вопросы оздоровления и профилактики инфекционных и других заболеваний у детей и молодежи.


КИВИ СВОБОДНО!
ОРТИВНО
ТВОРЧЕСКИ
АКТИВНО
ПОЗИТИВНО
ЭНЕРГИ
БЕЗ НАРКОТИК



37(07)
П 447

Подхватилин, Н. В.

Психокоррекционная профилактика подростковой наркозависимости : Практ. рук. к проведению тренинга для шк.психологов, педагогов, социал. работников / Н. В. Подхватилин. - М. : ТЦ Сфера, 2002. - 64 с.

Автор предлагает модель работы с подростками, потенциально предрасположенными к употреблению наркотиков.

Понятие о наркотиках и наркомании



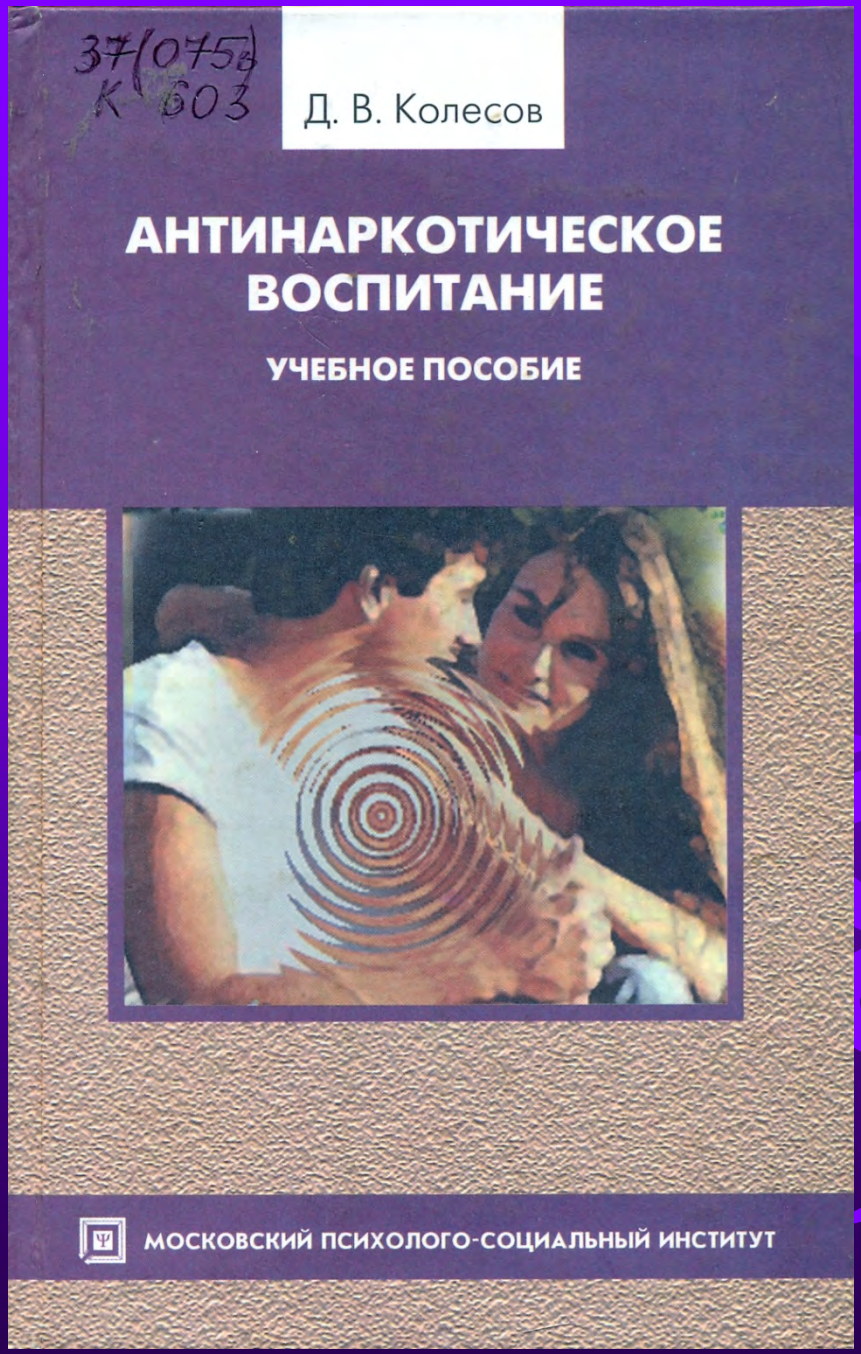
- «Наркотик – возбуждающее ядовитое вещество, употребляемое как болеутоляющее или наркотическое средство».

Ожегов С. И. Толковый словарь русского языка

- «Наркотик – вещество, вызывающее состояние опьянения, одурманивания».

Локшина С. М. Словарь иностранных слов

MyShared



37(075в)
К 603

Колесов, Д. В.

Антинаркотическое воспитание : Учеб.пособие / Д. В. Колесов; РАО;Моск.психол.-социал.ин-т. - 4-е изд.,испр. - М. : Воронеж : МПСИ; МОДЭК, 2003. - 224 с.

Читатель найдет в книге ответы на вопросы о сущности наркомании и токсикомании.

Первые признаки наркомании

Выявить человека, принимающего наркотики несложно. Первые признаки наркомании - это чересчур резкие перепады настроения от безудержного веселья до глубокого депрессивного состояния, нарушение сна и приема пищи. Во внешнем проявлении - это суженные зрачки, и заниженный тембр голос.

Информация для родителей

Симптомы употребления наркотиков подростками

Внешние признаки:

- Бледность кожи
- Расширенные или суженные зрачки
- Покрасневшие или мутные глаза
- Замедленная речь
- Плохая координация движений
- Следы от уколов, порезы, синяки

Поведенческие признаки:

- Увеличивающееся равнодушие к происходящему
- Уходы из дома и прогулы в школе
- Неадекватная реакция на критику
- Частая и неожиданная смена настроения
- Пропажа из дома ценностей, одежды и других вещей
- Частые необъяснимые телефонные звонки
- Потеря аппетита, похудение
- Хронический кашель
- Появление новых подозрительных друзей

MyShared